

ایام	تاریخ	صبحانه(سحری)	کنار غذا	شام	کنارغذا/افطار
سه شنبه	۹۵/۴/۱	استامبولی	ماست و میوه	چلو کباب کوبیده	دوغ
چهارشنبه	۹۵/۴/۲	چلو خورش سبزی	ماست	باقلاپلو با مرغ	شیر و خرما و سوپ
پنجشنبه	۹۵/۴/۳	چلو کباب کوبیده	ماست و میوه	چلو خورش بادمجان	دوغ
جمعه	۹۵/۴/۴	شوید پلو با ماهی قزل آلا	دلستر و زیتون	خوراک مرغ	شیر و خرما و سوپ
شنبه	۹۵/۴/۵	چلو خورش قیمه	دوغ	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه
یکشنبه	۹۵/۴/۶	چلو جوجه کباب	ماست موسیر	استامبولی	ماست و شیر و خرما
دوشنبه	۹۵/۴/۷	چلو خورش سبزی	دوغ و میوه	زرشک پلو با مرغ	دوغ و سوپ
سه شنبه	۹۵/۴/۸	چلو خورش آلو	ماست	شوید پلو با ماهی قزل آلا	دلستر و شیر و خرما
چهارشنبه	۹۵/۴/۹	استامبولی	ماست و میوه	چلو کباب کوبیده	دوغ و سوپ
پنجشنبه	۹۵/۴/۱۰	چلو خورش قیمه	ماست موسیر	چلو جوجه کباب	دوغ و شیر و خرما
جمعه	۹۵/۴/۱۱	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه	باقلاپلو با مرغ	دوغ و سوپ
شنبه	۹۵/۴/۱۲	چلو خورش سبزی	ماست موسیر	خوراک مرغ	ماست و شیر و خرما
یکشنبه	۹۵/۴/۱۳	چلو کباب کوبیده	دوغ و میوه	عدس پلو با گوشت	ماست موسیر
دوشنبه	۹۵/۴/۱۴	شوید پلو با ماهی قزل آلا	دلستر و زیتون	زرشک پلو با مرغ	شیر و خرما و سوپ
سه شنبه	۹۵/۴/۱۵	استامبولی	ماست و میوه	چلو جوجه کباب	دوغ
چهارشنبه	۹۵/۴/۱۶	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
پنجشنبه	۹۵/۴/۱۷	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
جمعه	۹۵/۴/۱۸	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل

ایام	تاریخ	صبحانه	ناهار	کنارغذا	شام	کنارغذا
شنبه	۹۵/۴/۱۹	۱	عدس پلو با گوشت	ماست موسیر	خوراک مرغ	دوغ و میوه
		۲				
یکشنبه	۹۵/۴/۲۰	----	چلو خورش قیمه	دوغ	استامبولی	ماست
دوشنبه	۹۵/۴/۲۱	----	باقلاپلو با مرغ	ماست و میوه	چلو خورش آلو	دوغ
سه شنبه	۹۵/۴/۲۲	----	چلو خورش سبزی	ماست موسیر	ماکارونی	ماست و میوه
چهارشنبه	۹۵/۴/۲۳	----	شوید پلو با ماهی قزل آلا	دلستر و زیتون	چلو خورش بادمجان	ماست
پنجشنبه	۹۵/۴/۲۴	----	چلو جوجه کباب	ماست	سالاد الویه	دوغ
جمعه	۹۵/۴/۲۵	----	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۹۵/۴/۲۶	۱	استامبولی	ماست موسیر و میوه	چلو خورش سبزی	دوغ
		۲				
یکشنبه	۹۵/۴/۲۷	----	شوید پلو با ماهی قزل آلا	دلستر و زیتون	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه
دوشنبه	۹۵/۴/۲۸	----	چلو خورش قیمه	ماست موسیر	سالاد الویه	دلستر
سه شنبه	۹۵/۴/۲۹	----	باقلاپلو با مرغ	دوغ	ماکارونی	ماست و میوه
چهارشنبه	۹۵/۴/۳۰	----	چلو کباب کوبیده	دوغ و میوه	خوراک شینسل مرغ	دلستر
پنجشنبه	۹۵/۴/۳۱	----	چلو خورش آلو	ماست موسیر	خوراک مرغ	دوغ