

شام (سحری)		ناهار (افطار)				تاریخ	ایام هفته	
ماست موسیر	استامبولی با مرغ	خرما و شیر و سالاد شیرازی	چلو کباب کوبیده	1396/04/01	پنج شنبه			
میوه و دوغ	زرشک پلو با مرغ	تسله زرد و ماست	چلو خورش سبزی	1396/04/02	جمعه			
ماست	ماکارونی	خرما و شیر و عدسی	جوجه کباب	1396/04/03	شنبه			
		آتش رشته و دوغ و میوه	زرشک پلو با گوشت	1396/04/04	یکشنبه			
کنار غذا	شام ۲	شام ۱	کنار غذا	ناهار ۲	ناهار ۱	صبحانه	ایام هفته	
دلستر		سالاد الویه	دوغ و میوه		چلو کباب کوبیده		دوشنبه	
ماست و میوه		چلو خورش قیمه	سالاد فصل		استامبولی با گوشت		سه شنبه	
آش رشته و ماست		خوراک کوکو سبزی	دلستر و زیتون		شوید پلو با ماهی		چهارشنبه	
دوغ		عدس پلو با مرغ	ماست		چلو خورش بادمجان		پنج شنبه	
سالاد شیرازی		ماکارونی	دوغ		باقالاپلو با مرغ		جمعه	
خوراک لوبیا و دلستر		شنیسل مرغ	ماست و میوه		چلو خورش قیمه	بسته ۲و۱	شنبه	
ماست و میوه		استامبولی با گوشت	دوغ		چلو کباب کوبیده		یکشنبه	
سالاد شیرازی		باقالاپلو با گوشت	ماست موسیر		چلو خورش آلو و اسفناج		دوشنبه	
ماست		سالاد الویه	دلستر و خرما		شوید پلو با ماهی		سه شنبه	
دلستر و خرما		چلو خورش کدو	سالاد فصل و میوه		عدس پلو با مرغ		چهارشنبه	
خوراک عدسی و ماست		تخم مرغ و گوجه و سیب زمینی	دوغ		جوجه کباب		پنج شنبه	
تعطیل							1396/04/16	جمعه
سالاد شیرازی		استامبولی با گوشت	دلستر و میوه		شویدپلو باماهی	بسته ۳و۴	شنبه	
فلفل دلمه ای و سیب زمینی و هویج پخته ودوغ		خوراک مرغ	ماست		چلو خورش بادمجان		یکشنبه	
ماست و میوه		ماکارونی	سالاد فصل		باقالا پلو با گوشت		دوشنبه	
دلستر		سالاد الویه	ماست موسیر		چلو خورش سبزی		سه شنبه	
ماست موسیر		عدس پلو با مرغ	دوغ و میوه		چلو کباب کوبیده		چهارشنبه	
فلفل دلمه ای و گوجه و خوراک لوبیا		خوراک کوکو سبب زمینی	ماست		چلو خورش آلو و اسفناج		پنج شنبه	
تعطیل							1396/04/23	جمعه
ماست		ماکارونی	ماست موسیر		باقالاپلو با مرغ	بسته ۲و۱	شنبه	
دوغ		جوجه کباب	سالاد شیرازی و میوه		چلو خورش قیمه		یکشنبه	
ماست موسیر		چلو خورش سبزی	دوغ		زرشک پلو با گوشت		دوشنبه	
فلفل دلمه ای و گوجه و آش رشته		خوراک کوکو سبب زمینی	ماست		استامبولی با مرغ		سه شنبه	
زیتون و دلستر		شوید پلو با ماهی	دوغ و میوه		چلو کباب کوبیده		چهارشنبه	
تعطیل							1396/04/29	پنج شنبه
تعطیل							1396/04/30	جمعه
خوراک لوبیا و دوغ		شنیسل مرغ	دوغ		جوجه کباب	بسته ۳و۴	شنبه	
بسته دو: حلوا شکرى تخم مرغ کره شیر				بسته یک: مربا شیر کره پنیر				
بسته چهار: مربا شیر کره پنیر				بسته سه: شیر کره عسل				