

# گزارش عملکرد سال ۱۳۹۱ ((سال تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی))

عنوان: کارگاه آموزشی استرس

تاریخ: ۱۳۹۱/۸/۱۶

شرح رویداد: روز سه شنبه مورخ ۱۶/۸/۹۱ راس ساعت ۱۲/۳۰ کارگاهی با موضوع استرس و راه های مقابله با آن توسط کانون سلامت رفتار با همکاری دکتر مشاوره و با حضور دکتر سپوند در سالن آمفی تاتر مجتمع گلشت برگزار گردید. طی این نشست مطالبی با عنوان استرس، انواع آن و راهکارهایی برای کنترل استرس بیان شد و در پایان حضار سؤالاتی مطرح کردند که کارشناس محترم جلسه به سؤالات آنان پاسخ دادند. جلسه راس ساعت ۱۴ پایان یافت.

عکس های مربوط به رویداد:

