

# گزارش عملکرد سال ۱۳۹۱ ((سال تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی))

عنوان: کارگاه مدیریت استرس

تاریخ: ۱۳۹۱/۳/۲

شرح رویداد: مرکز مشاوره گلدفش در تاریخ ۹۱/۳/۲ کارگاه مدیریت استرس را با حضور ۴۰ نفر از دانشجویان راس ساعت ۱۰ لغایت ۱۲ در سالن کنفرانس دانشکده بهداشت برگزار نمود. مدرس کارگاه سرکار خانم محمدی بود، که مباحث به صورت تئوری و عملی برگزار گردید. در این کارگاه تعریفی تخصصی از واژه استرس و راهکارهای مدیریتی آن در شرایط و موقعیتهای مختلف بیان گردید و در ادامه مدرس کارگاه به پاسخگویی پرسشهای دانشجویان پرداختند. این کارگاه با پذیرایی از دانشجویان شرکت کننده راس ساعت ۱۲ خاتمه یافت.

عکسهای مربوط به رویداد:

