

گزارش عملکرد سال ۱۳۹۴ ((سال دولت و ملت، مهدی و بهمنی))

عنوان: کارگاه آموزشی با موضوع رابطه تغذیه و سلامت روان

تاریخ: ۹۴/۸/۱۹

شرح رویداد: کارگاه آموزشی با موضوع رابطه تغذیه و سلامت روان به مناسبت هفته بهداشت روان توسط اداره مشاوره با سخنرانی جناب آقای دکتر فاضلی مقدم در روز سه شنبه تاریخ ۹۴/۸/۱۹ از ساعت ۱۲ الی ۱۴ با حضور حدود ۳۰ نفر از دانشجویان برگزار گردید اهم مطالب مطرح شده در کارگاه به شرح ذیل می باشد:

- آشنایی با هرم غذایی
- -تاثیر تغذیه بر سلامت جسم
- -تاثیر سلامت جسم بر سلامت روان
- -تاثیر کمبود درشت مغذی ها و ریز مغذی ها بر اختلالات روان شناختی
- -ارتباط درشت مغذی ها با سلامت روان
- -ارتباط ریزمغذی ها با سلامت روان

عکس رویداد:

