

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذا	شام	کنار غذا
چهارشنبه	1395/10/01		چلو خورش سبزی	چلو خورش کدو	دوغ و میوه	عدس پلو با گوشت	ماست
پنج شنبه	1395/10/02		چلوکباب کوبیده		ماست موسیر	سالاد الویه	دلستر و میوه
جمعه	1395/10/03						
شنبه	1395/10/04	بسته ۱-۲	باقلاپلو با مرغ	زرشک پلو با گوشت	سوپ	استامبولی	ماست و میوه
یکشنبه	1395/10/05		چلو خورش قیمه	چلو خورش سبزی	دوغ	زرشک پلو با مرغ	دوغ
دوشنبه	1395/10/06		شویدپلو با ماهی	جوجه کباب	دلستر	سالاد الویه	دوغ و میوه
سه شنبه	1395/10/07		چلو خورش آلو	چلوخورش بادمجان	ماست موسیر	شوید پلو با تن ماهی	دلستر
چهارشنبه	1395/10/08		چلوکباب کوبیده	زرشک پلو با مرغ	دوغ و میوه	عدس پلو با گوشت	ماست
پنج شنبه	1395/10/09		استامبولی		ماست	چلو خورش قیمه	دوغ
جمعه	1395/10/10						
شنبه	1395/10/11	بسته ۳-۴	شویدپلو با ماهی	زرشک پلو با مرغ	دلستر	سالاد الویه	دوغ و میوه
یکشنبه	1395/10/12		چلو خورش قیمه	چلو خورش سبزی	ماست	شوید پلو با تن ماهی	دلستر
دوشنبه	1395/10/13		جوجه کباب	باقلا پلو با گوشت	دوغ	عدس پلو با گوشت	ماست موسیر
سه شنبه	1395/10/14		چلوخورش بادمجان	چلو خورش آلو	ماست و میوه	زرشک پلو با مرغ	دوغ
چهارشنبه	1395/10/15		چلوکباب کوبیده	باقلاپلو با مرغ	دوغ و زیتون	استامبولی	ماست و میوه
پنج شنبه	1395/10/16		ماکارونی		ماست	چلو خورش قیمه	دوغ
جمعه	1395/10/17		زرشک پلو با مرغ		دوغ	سالاد الویه	دلستر
شنبه	1395/10/18	بسته ۱-۲	شویدپلو با ماهی		دلستر	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه
یکشنبه	1395/10/19		چلو خورش آلو		ماست موسیر	باقلاپلو با گوشت	دوغ
دوشنبه	1395/10/20		جوجه کباب		دوغ و میوه	شوید پلو با تن ماهی	دلستر
سه شنبه	1395/10/21		چلوخورش بادمجان		ماست موسیر	چلوکباب کوبیده	دوغ
چهارشنبه	1395/10/22		زرشک پلو با مرغ		دوغ	استامبولی	ماست و میوه
پنج شنبه	1395/10/23		چلو خورش قیمه		ماست	سالاد الویه	دلستر و فلفل دلمه ای
جمعه	1395/10/24		چلوکباب کوبیده		دوغ	چلو خورش آلو	ماست
شنبه	1395/10/25	بسته ۳-۴	عدس پلو با گوشت		ماست و میوه	زرشک پلو با گوشت	دوغ
یکشنبه	1395/10/26		چلو خورش سبزی		ماست موسیر	ماکارونی	ماست و میوه
دوشنبه	1395/10/27		جوجه کباب		دوغ	چلو خورش قیمه	ماست موسیر
سه شنبه	1395/10/28		استامبولی		ماست و میوه	باقلا پلو با مرغ	دوغ
چهارشنبه	1395/10/29		شویدپلو با ماهی		زیتون	سالاد الویه	دلستر
پنج شنبه	1395/10/30		چلو خورش آلو		ماست موسیر	تخم مرغ گوجه سیب زمینی	
جمعه	1395/11/01		چلوکباب کوبیده		دوغ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر
بسته یک : مربا شیر کره پنیر			بسته دو: حلوا شکری تخم مرغ کره شیر				
بسته سه: شیر کره عسل			بسته چهار : مربا شیر کره پنیر				
از تاریخ ۱۶ دی ماه لغایت ۵ بهمن ماه وعده نهار علاوه برغذای خوری ها در خوابگاهها نیز توزیع می گردد.							