

ایام	تاریخ	صبحانه		ناهار		کنار غذا	شام	کنار غذا
		نوع یک	نوع دو	نوع یک	نوع دو			
شنبه	۹۵/۰۸/۰۱	۳ شیر، کره، عسل	چلو خورش سبزی	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست و میوه	خوراک کوبیده و گوجه	زیتون	
		۴ مربا، شیر، کره، پنیر						
یکشنبه	۹۵/۰۸/۰۲		شویدپلو با ماهی	زرشک پلو با مرغ	دلستر و ترشی	شنیسل مرغ	دوغ و گوجه و فلفل دلمه ای	
دوشنبه	۹۵/۰۸/۰۳		چلو خورش قیمه	استامبولی	ماست موسیر	سالاد الویه	میوه و دوغ و گوجه	
سه شنبه	۹۵/۰۸/۰۴		جوجه کباب	باقلاپلو با گوشت	سوپ	چلو خورش بادمجان	ماست	
چهارشنبه	۹۵/۰۸/۰۵		زرشک پلو با مرغ	چلو کباب کوبیده	سالاد شیرازی	شوید پلو با تن ماهی	دلستر	
پنج شنبه	۹۵/۰۸/۰۶		چلو خورش آلو		ماست	خوراک مرغ	میوه و دوغ و هویج پخته و سیب زمینی و گوجه	
جمعه		تعطیل						
شنبه	۹۵/۰۸/۰۸	۱ مربا، شیر، کره، پنیر	شویدپلو با ماهی	زرشک پلو با مرغ	دلستر و ترشی	سالاد الویه	دوغ و گوجه	
		۲ حلوا شکری، تخم مرغ، کره، شیر						
یکشنبه	۹۵/۰۸/۰۹		چلو خورش قیمه	عدس پلو با گوشت	ماست	ماکارونی	ماست و میوه	
دوشنبه	۹۵/۰۸/۱۰		جوجه کباب	باقلاپلو با گوشت	زیتون	خوراک مرغ	دوغ و هویج پخته و سیب زمینی و گوجه	
سه شنبه	۹۵/۰۸/۱۱		چلو خورش سبزی	استامبولی	ماست و میوه	شوید پلو با تن ماهی	دلستر	
چهارشنبه	۹۵/۰۸/۱۲		چلو کباب کوبیده	زرشک پلو با مرغ	سوپ	شنیسل مرغ	دوغ و گوجه و فلفل دلمه ای	
پنج شنبه	۹۵/۰۸/۱۳		چلو خورش بادمجان		دوغ	استامبولی	ماست و میوه	
جمعه		تعطیل						
شنبه	۹۵/۰۸/۱۵	۳ شیر، کره، عسل	زرشک پلو با مرغ	شویدپلو با ماهی	دلستر و ترشی	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست	
		۴ مربا، شیر، کره، پنیر						
یکشنبه	۹۵/۰۸/۱۶		چلو خورش قیمه	استامبولی	میوه و ماست موسیر	چلو کباب کوبیده و گوجه	دوغ	
دوشنبه	۹۵/۰۸/۱۷		جوجه کباب	باقلاپلو با گوشت	سوپ	شنیسل مرغ	دلستر و گوجه و فلفل دلمه ای	
سه شنبه	۹۵/۰۸/۱۸		چلو خورش سبزی	عدس پلو با گوشت	ماست موسیر	زرشک پلو با مرغ	میوه و دوغ	
چهارشنبه	۹۵/۰۸/۱۹		چلو کباب کوبیده	باقلاپلو با مرغ	دوغ	شوید پلو با تن ماهی	زیتون	
پنج شنبه	۹۵/۰۸/۲۰		استامبولی		ماست	سالاد الویه	میوه و دوغ و گوجه	
جمعه		تعطیل						
شنبه	۹۵/۰۸/۲۲	۱ مربا، شیر، کره، پنیر	جوجه کباب	شویدپلو با ماهی	دلستر و ترشی	زرشک پلو با مرغ	دوغ	
		۲ حلوا شکری، تخم مرغ، کره، شیر						
یکشنبه	۹۵/۰۸/۲۳		چلو خورش قیمه	عدس پلو با گوشت	میوه و ماست موسیر	شنیسل مرغ	دوغ و گوجه و فلفل دلمه ای	
دوشنبه	۹۵/۰۸/۲۴		چلو کباب کوبیده	زرشک پلو با مرغ	زیتون	ماکارونی	ماست و میوه	
سه شنبه	۹۵/۰۸/۲۵		چلو خورش سبزی	استامبولی	ماست موسیر	شوید پلو با تن ماهی	دلستر	
چهارشنبه	۹۵/۰۸/۲۶		باقلاپلو با مرغ	جوجه کباب	سالاد شیرازی	سالاد الویه	میوه و دوغ و گوجه	
پنج شنبه	۹۵/۰۸/۲۷		چلو خورش آلو		ماست	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست	
جمعه		تعطیل						
شنبه	۹۵/۰۸/۲۹	۳ شیر، کره، عسل	شویدپلو با ماهی	چلو کباب کوبیده	دلستر و ترشی	شنیسل مرغ	میوه و دوغ و گوجه و فلفل دلمه ای	
		۴ مربا، شیر، کره، پنیر						
یکشنبه	۹۵/۸/۳۰	اربعین حسینی تسلیت باد(تعطیل)						