

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذا	شام	کنار غذا
دوشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		چلوخورش قیمه	استامبولی	ماست موسیرو میوه	زرشک پلو با مرغ	دوغ
سه شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۲		جوجه کباب	باقالا پلو با گوشت	دوغ	عدس پلو با گوشت	ماست موسیر
چهارشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۳		چلوخورش سبزی	چلوخورش بادمجان	ماست	شوید پلو با تن ماهی	دلستر و میوه
پنج شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۴		باقالا پلو با مرغ		دوغ	چلوخورش قیمه	ماست
جمعه	۱۳۹۵/۰۹/۰۵	<b>تعطیل</b>					
شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۶	بسته ۱-۲	چلو کباب کوبیده	شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	استامبولی	ماست و میوه
یکشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۷		چلوخورش قیمه	چلوخورش سبزی	دوغ	زرشک پلو با مرغ	ماست
دوشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۸	<b>تعطیل</b>					
سه شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۹		جوجه کباب	باقالا پلو با گوشت	سوپ	چلو خورش آلو	دوغ
چهارشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱	<b>تعطیل</b>					
پنج شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		عدس پلو با گوشت		ماست و میوه	سالاد الویه	دوغ
جمعه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱	<b>تعطیل</b>					
شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱	بسته ۳-۴	شوید پلو با ماهی	زرشک پلو با مرغ	دلستر	استامبولی	ماست و میوه
یکشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		چلوخورش قیمه	چلوخورش سبزی	ماست موسیر	شوید پلو با تن ماهی	دلستر
دوشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		چلو کباب کوبیده	باقالا پلو با گوشت	دوغ	زرشک پلو با مرغ	ماست
سه شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		جوجه کباب	شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	سالاد الویه	دوغ و میوه
چهارشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		چلوخورش بادمجان	استامبولی	ماست و میوه	چلو کباب کوبیده	ماست موسیر
پنج شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		زرشک پلو با مرغ	زرشک پلو با مرغ	دوغ	ماکارونی	ماست
جمعه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱	<b>تعطیل</b>					
شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱	بسته ۱-۲	چلوخورش سبزی	چلو خورش آلو	ماست	شوید پلو با تن ماهی	دلستر
یکشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		جوجه کباب	باقالا پلو با گوشت	دوغ	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه
دوشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		چلوخورش قیمه	استامبولی	ماست موسیرو میوه	باقالا پلو با مرغ	دوغ
سه شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		شوید پلو با ماهی	چلو کباب کوبیده	دلستر	چلو خورش آلو	ماست
چهارشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		زرشک پلو با مرغ	جوجه کباب	سوپ	سالاد الویه	دلستر و میوه
پنج شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		عدس پلو با گوشت	عدس پلو با گوشت	ماست موسیر	چلوخورش بادمجان	دوغ
جمعه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱	<b>تعطیل</b>					
شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱						
یکشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱	بسته ۳-۴	شوید پلو با ماهی	زرشک پلو با مرغ	دلستر	شنیسل مرغ	دوغ و میوه و گوجه و فلفل دلمه ای
دوشنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		چلوخورش قیمه	استامبولی	ماست موسیر	باقالا پلو با مرغ	دوغ
سه شنبه	۱۳۹۵/۰۹/۰۱		جوجه کباب	زرشک پلو با گوشت	دوغ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر
بسته یک: مربا شیر کره پنیر			بسته دو: حلوا شکری تخم مرغ کره شیر				
بسته سه: شیر کره عسل			بسته چهار: مربا شیر کره پنیر				