

ایام	تاریخ	صبحانه	ناهار		کنار غذا	شام		کنار غذا	
			نوع یک	نوع دو		نوع یک	نوع دو		
جمعه	1395/11/01		چلو کباب کوبیده	دوغ	دوغ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر		
شنبه	1395/11/02	بسته ۲ و ۱	زرشک پلو با مرغ	دوغ	دوغ	سالاد الویه	دلستر و میوه		
یکشنبه	1395/11/03		چلو خورش قیمه	ماست	دوغ	عدس پلو با گوشت	دوغ		
دوشنبه	1395/11/04		شوید پلو با ماهی	دلستر و خرما	دوغ	چلو خورش آلو	ماست موسیر		
سه شنبه	1395/11/05		جوجه کباب	دوغ	دوغ	استامبولی	ماست و میوه		
چهارشنبه	1395/11/06		چلو خورش سبزی	ماست و میوه	دوغ	باقلا پلو با مرغ	دوغ		
پنجشنبه	1395/11/07		عدس پلو با گوشت	ماست موسیر	دوغ	چلو خورش کدو	ماست		
جمعه	1395/11/08		<b>تعطیل</b>						
شنبه	1395/11/09	بسته ۳ و ۴	چلو کباب کوبیده	دوغ	دوغ	خوراک کوکو سیب زمینی	دوغ و فلفل دلمه ای و گوجه		
یکشنبه	1395/11/10		چلو خورش قیمه	ماست موسیر	دوغ	استامبولی	ماست و میوه		
دوشنبه	1395/11/11		شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	دوغ	چلو خورش سبزی	دوغ		
سه شنبه	1395/11/12		ماکارونی	ماست و میوه	دوغ	زرشک پلو با مرغ	ماست		
چهارشنبه	1395/11/13		جوجه کباب	ماست موسیر	دوغ	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه		
پنجشنبه	1395/11/14		چلو خورش بادمجان	دوغ	دوغ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر		
جمعه	1395/11/15		<b>تعطیل</b>						
شنبه	1395/11/16	بسته ۲ و ۱	باقلا پلو با مرغ	ماست	دوغ	سالاد الویه	دوغ		
یکشنبه	1395/11/17		چلو خورش قیمه	چلو خورش سبزی	دوغ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر و میوه		
دوشنبه	1395/11/18		زرشک پلو با گوشت	سوپ	دوغ	عدس پلو با گوشت	ماست	شنیسل مرغ و فلفل دلمه ای	
سه شنبه	1395/11/19		استامبولی	چلو خورش کدو	دوغ	زرشک پلو با مرغ	دوغ		
چهارشنبه	1395/11/20		شوید پلو با ماهی	جوجه کباب	دوغ	چلو خورش سبزی	ماست موسیر		
پنجشنبه	1395/11/21		چلو کباب کوبیده	دوغ	دوغ	استامبولی	ماست و میوه		
جمعه	1395/11/22		<b>تعطیل</b>						
شنبه	1395/11/23	بسته ۳ و ۴	جوجه کباب	شوید پلو با ماهی	دوغ	شنیسل مرغ	دوغ و فلفل دلمه ای و گوجه		
یکشنبه	1395/11/24		چلو خورش قیمه	چلو خورش سبزی	دوغ	باقلا پلو با مرغ	ماست و میوه		
دوشنبه	1395/11/25		چلو کباب کوبیده	ماست موسیر	دوغ	چلو خورش کدو	دوغ		
سه شنبه	1395/11/26		چلو خورش آلو	عدس پلو با گوشت	دوغ	خوراک مرغ	ماست و فلفل دلمه ای و گوجه و هویج پخته		
چهارشنبه	1395/11/27		شوید پلو با ماهی	زرشک پلو با گوشت	دوغ	استامبولی	ماست موسیر		
پنجشنبه	1395/11/28		چلو خورش بادمجان	ماست	دوغ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر و میوه	تنخم مرغ و گوجه و سیب زمینی	
جمعه	1395/11/29		<b>تعطیل</b>						
شنبه	1395/11/30	بسته ۲ و ۱	جوجه کباب	زرشک پلو با مرغ	دوغ	سالاد الویه	دلستر و میوه		