

بنام خدا/ برنامه غذا/خوری های دانشگاه علوم پزشکی لرستان در مهر ماه ۱۳۹۵

ایام	تاریخ	صبحانه	ناهار		کنار غذا	شام	کنار غذا
			نوع یک	نوع دو			
پنج شنبه	95/07/01		چلو خورش سبزی		ماست	سالاد الویه	دلستر
جمعه	95/07/02	تعطیل					
شنبه	95/07/03	بسته ۳: شیر کره غسل بسته ۴: مریا شیر کره پنیر	چلو کباب کوبیده	زرشک پلو با مرغ	دوغ	ماکارونی	ماست و میوه
یکشنبه	95/07/04		چلو خورش قیمه	عدس پلو با گوشت	ماست موسیر	خوراک مرغ	فلفل دلمه ای ودوغ
دوشنبه	95/07/05		شویدپلو با ماهی	جوجه کباب	دلستر	سالاد الویه	دوغ
سه شنبه	95/07/06		چلو خورش سبزی	استامبولی	ماست و میوه	شنیسل مرغ	فلفل دلمه ای ودوغ
چهارشنبه	95/07/07		زرشک پلویا گوشت	باقلاپلو با مرغ	سالاد فصل	شوید پلو با تن ماهی	زیتون و دلستر
پنج شنبه	95/07/08		چلو خورش آلو		دوغ	استامبولی	ماست و میوه
جمعه	95/07/09	تعطیل					
شنبه	95/07/10	بسته ۱: مریا شیر کره پنیر بسته ۲: حلوا شکری تخم مرغ کره شیر	چلو خورش سبزی	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه	شنیسل مرغ	فلفل دلمه ای ودوغ
یکشنبه	95/07/11		شویدپلو با ماهی	زرشک پلو با مرغ	دلستر	سالاد الویه	دوغ
دوشنبه	95/07/12		چلو خورش قیمه	استامبولی	ماست موسیر	خوراک مرغ	ماست و میوه
سه شنبه	95/07/13		باقلاپلو با گوشت	جوجه کباب	زیتون و دوغ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر
چهارشنبه	95/07/14		عدس پلو با گوشت	چلو خورش آلو	سالاد شیرازی	زرشک پلو با مرغ	دوغ
پنج شنبه	95/07/15		چلو کباب کوبیده		ماست	چلو خورش بادمجان	ماست و میوه
جمعه	95/07/16	تعطیل					
شنبه	95/07/17	بسته ۳: شیر کره غسل بسته ۴: مریا شیر کره پنیر	چلو خورش قیمه	استامبولی	ماست	جوجه کباب	دوغ
یکشنبه	95/07/18		باقلا پلو با مرغ	چلو کباب کوبیده	سالاد شیرازی	سالاد الویه	دوغ و میوه
دوشنبه	95/07/19		چلو خورش سبزی	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه	خوراک مرغ	هویج پخته و ماست
سه شنبه	95/07/20	تاسوعای حسینی					
چهارشنبه	95/07/21	عاشورای حسینی					
پنج شنبه	95/07/22		ماکارونی		ماست موسیر	چلو خورش آلو	دوغ
جمعه	95/07/23	تعطیل					
شنبه	95/07/24	بسته ۱: مریا شیر کره پنیر بسته ۲: حلوا شکری تخم مرغ کره شیر	جوجه کباب	باقلاپلو با گوشت	زیتون ودوغ	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه
یکشنبه	95/07/25		چلو خورش قیمه	استامبولی	ماست موسیر	سالاد الویه	دوغ
دوشنبه	95/07/26		شویدپلو با ماهی	زرشک پلو با مرغ	دلستر	چلو خورش سبزی	ماست و میوه
سه شنبه	95/07/27		عدس پلو با گوشت	چلو خورش آلو	ماست و میوه	شنیسل مرغ	فلفل دلمه ای ودوغ
چهارشنبه	95/07/28		باقلاپلو با گوشت	چلو کباب کوبیده	سالاد فصل	استامبولی	ماست موسیر
پنج شنبه	95/07/29		زرشک پلو با مرغ		ماست	شوید پلو با تن ماهی	دلستر و میوه
جمعه	95/07/30	تعطیل					