

برنامه غذایی مرداد ماه ۱۳۹۵

ایام	تاریخ	صبحانه	نوع یک	کنار غذا	شام	کنار غذا
جمعه	۹۵/۰۵/۰۱	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۹۵/۰۵/۰۲	بسته ۱: مربا شیر کره پنیر	شوید پلو با ماهی	دلستر	استامبولی	ماست و میوه
		بسته ۲: حلوا شکرری تخم مرغ کره				
یکشنبه	۹۵/۰۵/۰۳		چلو خورش قیمه	ماست موسیر	جوجه کباب	دوغ
دوشنبه	۹۵/۰۵/۰۴		زرشک پلو با مرغ	ماست و زیتون	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه
سه شنبه	۹۵/۰۵/۰۵		چلو کباب کوبیده	ماست	سالاد الویه	دوغ
چهارشنبه	۹۵/۰۵/۰۶		چلو خورش سبزی	دوغ و میوه	ماکارونی	ماست
پنج شنبه	۹۵/۰۵/۰۷		باقلاپلو با مرغ	ماست	شویدپلو با تن ماهی	دلستر
جمعه	۹۵/۰۵/۰۸	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۹۵/۰۵/۰۹	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
یکشنبه	۹۵/۰۵/۱۰	بسته ۳: عسل شیر کره	استامبولی	ماست و میوه	چلو خورش آلو	دوغ
		بسته ۴: مربا شیر کره پنیر				
دوشنبه	۹۵/۰۵/۱۱		جوجه کباب	دوغ	سالاد الویه	ماست و میوه
سه شنبه	۹۵/۰۵/۱۲		چلو خورش قیمه	ماست موسیر	شویدپلو با ماهی	دلستر
چهارشنبه	۹۵/۰۵/۱۳		باقلاپلو با مرغ	دوغ	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه
پنج شنبه	۹۵/۰۵/۱۴		چلو خورش بادمجان	دوغ	ماکارونی	ماست
جمعه	۹۵/۰۵/۱۵	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۹۵/۰۵/۱۶	بسته ۱: مربا شیر پنیر کره	چلو کباب کوبیده	ماست موسیر	سالاد الویه	دلستر و میوه
		بسته ۲: حلوا شکرری تخم مرغ کره				
یکشنبه	۹۵/۰۵/۱۷		چلو خورش سبزی	دوغ	خوراک مرغ	دوغ
دوشنبه	۹۵/۰۵/۱۸		شویدپلو با ماهی	دلستر	چلو خورش آلو	ماست و میوه
سه شنبه	۹۵/۰۵/۱۹		باقلاپلو با مرغ	دوغ و زیتون	استامبولی	ماست
چهارشنبه	۹۵/۰۵/۲۰		چلو خورش قیمه	ماست موسیر و میوه	شویدپلو با تن ماهی	دلستر
پنج شنبه	۹۵/۰۵/۲۱		جوجه کباب	دوغ	عدس پلو با گوشت	ماست
جمعه	۹۵/۰۵/۲۲	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۹۵/۰۵/۲۳	بسته ۳: عسل شیر کره	زرشک پلو با مرغ	دوغ و زیتون	چلو خورش سبزی	ماست
		بسته ۴: مربا شیر کره پنیر				
یکشنبه	۹۵/۰۵/۲۴		استامبولی	ماست موسیر و میوه	سالاد الویه	دوغ
دوشنبه	۹۵/۰۵/۲۵		شویدپلو با ماهی	دلستر	خوراک مرغ	ماست و میوه
سه شنبه	۹۵/۰۵/۲۶		چلو کباب کوبیده	ماست	چلو خورش آلو	دوغ
چهارشنبه	۹۵/۰۵/۲۷		عدس پلو با گوشت	ماست موسیر و میوه	شنپسل مرغ	دلستر
پنج شنبه	۹۵/۰۵/۲۸		باقلاپلو با مرغ	دوغ	چلو خورش بادمجان	ماست و میوه
جمعه	۹۵/۰۵/۲۹	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۹۵/۰۵/۳۰	بسته ۱: مربا شیر کره پنیر	جوجه کباب	دلستر و زیتون	عدس پلو با گوشت	ماست
		بسته ۲: عسل شیر کره				
یکشنبه	۹۵/۰۵/۳۱		چلو خورش قیمه	ماست	خوراک مرغ	دوغ و میوه