

بنام خدا/ برنامه غذایی های دانشگاه علوم پزشکی لرستان در شهر یور ماه ۱۳۹۵

ایام	تاریخ	صبحانه	ناهار		کنار غذا	شام	کنار غذا	
			نوع یک	نوع دو				
دوشنبه	۹۵/۶/۱		چلو کباب کوبیده	----	سالاد فصل	استامبولی	ماست	
سه شنبه	۹۵/۶/۲		شوید پلو با ماهی	----	دلستر و زیتون	چلوخورش بادمجان	میوه	
چهارشنبه	۹۵/۶/۳		چلوخورش سبزی	----	ماست موسیر	سالاد الویه	دوغ	
پنج شنبه	۹۵/۶/۴		زرشک پلو با مرغ	----	ماست	شوید پلو با تن ماهی	دلستر	
جمعه	۹۵/۶/۵	تعطیل						
شنبه	۹۵/۶/۶	بسته ۳: عسل شیر کره	باقلاپلو با گوشت	----	دوغ	ماکارونی	ماست و میوه	
		بسته ۴: مربا شیر کره پنیر						
یکشنبه	۹۵/۶/۷		چلوخورش قیمه	----	سالاد فصل	خوراک مرغ	دوغ	
دوشنبه	۹۵/۶/۸		جلوجوجه کباب	----	ماست موسیر	عدس پلو با گوشت	میوه	
سه شنبه	۹۵/۶/۹		شوید پلو با ماهی	----	دلستر	چلوخورش آلو	ماست	
چهارشنبه	۹۵/۶/۱۰		چلوخورش سبزی	----	ماست و میوه	خوراک شینسل مرغ	دلستر	
پنج شنبه	۹۵/۶/۱۱		استامبولی	----	ماست	جلوجوجه کباب	زیتون	
جمعه	۹۵/۶/۱۲	تعطیل						
شنبه	۹۵/۶/۱۳	بسته ۱: مربا شیر کره پنیر	چلو کباب کوبیده	----	سالاد فصل	شوید پلو با تن ماهی	دلستر	
		بسته ۲: حلوا شکر مرغ کره شیر						
یکشنبه	۹۵/۶/۱۴		چلوخورش بادمجان	----	ماست موسیر	سالاد الویه	دوغ و میوه	
دوشنبه	۹۵/۶/۱۵		باقلاپلو با مرغ	----	دوغ	استامبولی	ماست	
سه شنبه	۹۵/۶/۱۶		عدس پلو با گوشت	----	ماست و میوه	خوراک شینسل مرغ	دوغ	
چهارشنبه	۹۵/۶/۱۷		جلوجوجه کباب	----	زیتون	چلوخورش سبزی	ماست	
پنج شنبه	۹۵/۶/۱۸		ماکارونی	----	ماست	خوراک تخم مرغ و گوجه و سیب زمینی	میوه	
جمعه	۹۵/۶/۱۹	تعطیل						
شنبه	۹۵/۶/۲۰	بسته ۳: عسل شیر کره	زرشک پلو با مرغ	----	دوغ	چلوخورش آلو	ماست و میوه	
		بسته ۴: مربا شیر کره پنیر						
یکشنبه	۹۵/۶/۲۱		استامبولی	----	ماست موسیر	خوراک مرغ	دوغ	
دوشنبه	۹۵/۶/۲۲	عید سعید قربان بر تمام مسلمانان جهان مبارک / تعطیل						
سه شنبه	۹۵/۶/۲۳		باقلاپلو با گوشت	----	دوغ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر	
چهارشنبه	۹۵/۶/۲۴		چلوخورش قیمه	----	سالاد فصل	عدس پلو با گوشت	ماست و میوه	
پنج شنبه	۹۵/۶/۲۵		جلوجوجه کباب	----	زیتون	سالاد الویه	دوغ	
جمعه	۹۵/۶/۲۶	تعطیل						
شنبه	۹۵/۶/۲۷	بسته ۱: مربا شیر کره پنیر	چلو کباب کوبیده	----	سالاد فصل	خوراک شینسل مرغ	میوه	
		بسته ۲: حلوا شکر مرغ کره شیر						
یکشنبه	۹۵/۶/۲۸		شوید پلو با ماهی	----	دلستر و زیتون	چلوخورش کدو	ماست	
دوشنبه	۹۵/۶/۲۹		عدس پلو با گوشت	----	ماست موسیر و میوه	جلوجوجه کباب	دوغ	
سه شنبه	۹۵/۶/۳۰	عید سعید غدیر خم مبارک / تعطیل						
چهارشنبه	۹۵/۶/۳۱		باقلاپلو با گوشت	----	دوغ	استامبولی	ماست و میوه	

رونوشت: جناب آقای فیضیان برای نظارت و اقدام / جناب آقای القاصی برای نظارت و اقدام / سرکار خانم موسوی برای نظارت و اقدام / جناب آقای محمودی / پیمانکار برای اقدام